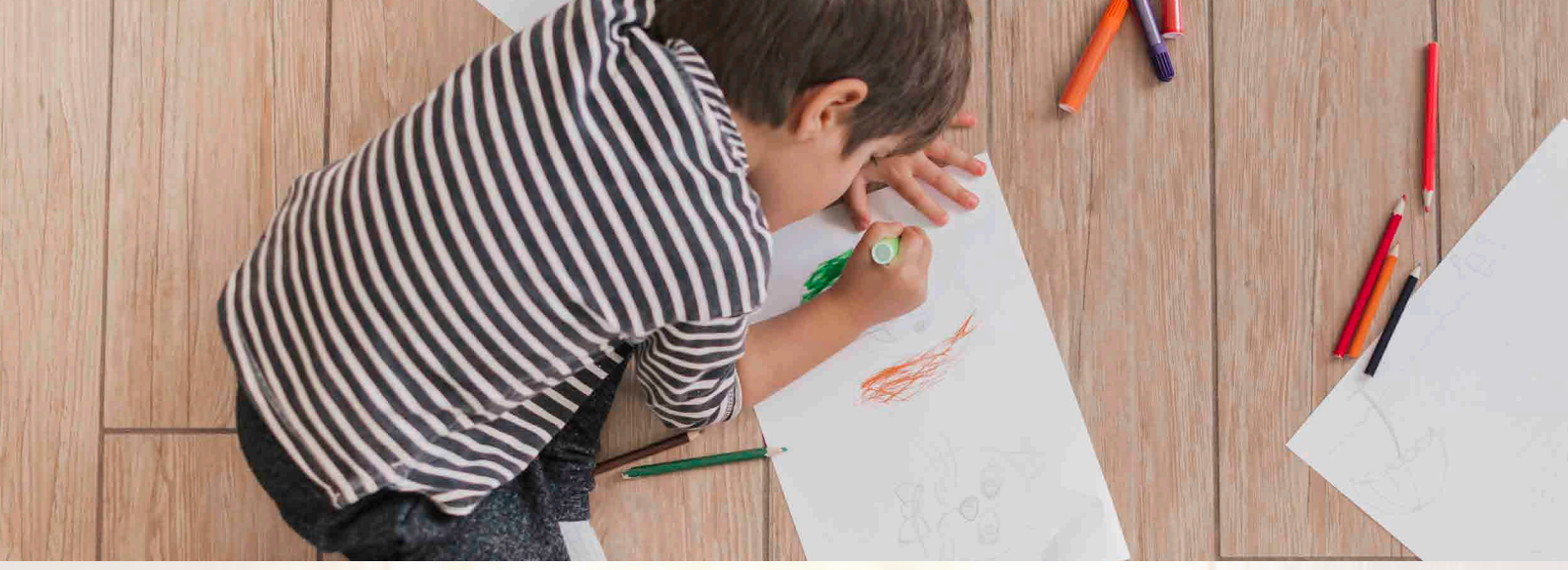




ÇOCUK VE ERGENLERDE DEPRESYON



psikoloji dünyası



ÇOCUK VE ERGENLERDE DEPRESYON

Depresyon, ruhsal çökkünlük hali, kişinin var olan stresine verdiği tepkidir. Herkes bunu farklı şekilde ifade eder ve farklı davranış şekilleriyle yaşar. Her yaş döneminde farklılık göstermek ile birlikte genel olarak depresyon; ağlama, huzursuzluk, uyku düzeninde bozulma, iştah azlığı ve kilo kaybı, içe kapanma, okula gitmekte zorlanma, öfke nöbetleri, dikkat ve konsantrasyonda bozulma, oyun ve etkinliklerden çabuk sıkılma, hoşlandığı şeyleri yapmak istememesi, ilgi kaybı şeklinde görülebilir.

Depresyon farklı yaşlarda çok farklı belirtiler gösterir. Dolayısıyla çocukluk döneminde görülen depresyonun fark edilmesi aile tarafından çok kolay olmayabilir. Çocuklar, sorunlarını ve duygularını söze dökmeye güçlük çekerler. Bu nedenle sorunlarını anlayabilmek ve depresyon olup olmadığını ayırt edebilmek için çocuğun duygu durumunu ortaya koyacak testler aracılığıyla değerlendirilmesi gerekir. Resim ve oyun terapisi gibi yöntemlerle çocuğun durumu hakkında bilgi alınır ve aile de sürece dahil edilerek bir tedavi planı oluşturulur.



Caddebostan Mah. Bağdat Cad. Çetintaş Apt.
No: 265/3-4 Kadıköy / İstanbul
0216 456 18 18

bilgi@psikolojidunyasi.com.tr psikolojidunyasi.com.tr

ÜSTÜN
DÖKMEN
Akademi

Psikoloji Dünyası
"Üstün Dökmen Akademi" nin
bir markasıdır.